

BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 2 TIL UGE 6 2025 – MANDAGE



Spurt- og stigetræningszoner



BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 2 TIL UGE 6 2025 – TIRSDAGE



Spurt- og stige-træningszoner



BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 2 TIL UGE 6 2025 – ONSDAGE



Spurt- og stigetærningszoner



*Plan for Flex:

- 08/01: U10 piger
- 15/01: U12 piger
- 22/01: U11 drenge
- 29/01: U7 drenge
- 05/02: U10 piger
- 12/02: U12 piger

Flex-holdet har Multihal, fodtennis og minibane til en sjov og anderledes træning. De tre andre hold skal deles om pladsen på Bane 1.

BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 2 TIL UGE 6 2025 – TORSDAGE



Spurt- og stige-træningszoner



BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 2 TIL UGE 6 2025 – FREDAGE



Spurt- og stige-træningszoner

