

TUSE IF FODBOLD



VELKOMSTFOLDER

2025



INFORMATION TIL ALLE DER OVERVEJER AT BLIVE
EN DEL AF **TUSE FODBOLD!**

VELKOMMEN TIL



På vegne af Tuse IF - Fodbold (Tuse Fodbold) bydes du og din familie velkommen i klubben. Samtidig udtrykker vi vores glæde over, at du har valgt at overveje at spille fodbold i vores klub.

Tuse Fodbold har gennem årene udviklet sig til en stor forening, hvor vi hele tiden søger at skabe et bæredygtigt værdigrundlag, der giver alle et tilbud om at spille fodbold. Når man er spiller i klubben eller er forældre til et barn i klubben, så er man selv klubben. Tuse Fodbold er det, som medlemmerne gør det til. Vi er med andre ord ikke bange for at sige, at vi har forventninger til at opgaver bliver løftet blandt alle involverede i Tuse Fodbold.

Det er vigtigt for os, at nye spillere og familien modtages i en klub, hvor glæden ved at spille fodbold er i absolut fokus. For de mindste er boldspil lig med leg, ledet af engagerede trænere og ledere.

Med alderen fokuseres mere på teknik, målrettet træning og resultater, men det er vigtigt, at det er glæden, der driver værket. Glæden og det sociale samvær opnås kun ved, at I som forældre og familie, engagerer jer i aktiviteterne i klubben.

Hensigten med denne folder er at give nye spillere, forældre og familie oplysninger om starten i klubben, praktiske forhold og generelle og specifikke informationer.

De vigtigste oplysninger er beskrevet i folderen, men har du spørgsmål, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os. Info finder du på www.tusefodbold.dk

Mvh. Tuse Fodbold



“Vi arbejder mod målet!”

BLIV MEDLEM



Som mulig ny spiller i klubben, er du velkommen til at komme til prøvetræning, inden du beslutter dig for, om du vil spille fodbold i Tuse. Uanset hvad der driver dig til at komme og prøve fodbold i Tuse, er du altid velkommen.

Hvis du efter 14 dages prøvetræning beslutter dig for at spille fodbold i Tuse, skal du indmeldes i klubben. Det gør du via vores hjemmeside. Du indmelder dig i den afdeling du tilhører (efter din alder) her: www.tusefodbold.dk/medlemmer/indmeldelse-i-klubben/

Når du melder dig ind som spiller i Tuse Fodbold, accepterer du samtidigt, at vi sender mails på den mailadresse, der er brugt ved indmeldelsen i klubben.

Kontingentbetaling ved indmeldelse

Når du melder dig ind i Tuse Fodbold, skal du afgive dine kortoplysninger online ved indmeldelsen. Disse oplysninger opbevares sikkert ved PBS. Kontingent betales 1. april (dækker 1. februar til 31. juli) og 1. september (dækker 1. august til 31. januar) - så hvis du melder dig ind i april/september skal du betale fuldt kontingent ved indmeldelse.

Hvis du melder dig ind i maj, oktober eller november skal du betale en forholdsmæssig del af kontingentet. Se mere om det på hjemmesiden – www.tusefodbold.dk

Kontingentsatser (halvår)

De gældende kontingentsatser kan findes på hjemmesiden her: <https://www.tusefodbold.dk/medlemmer/kontingentsatser/>



OM FORENINGEN



Tuse Fodbold er en frivillig forening med en bestyrelse, som er ledelsen og repræsenterer foreningen i alle forhold. Til at varetage opgaverne i klubben, er der nedsat forskellige udvalg, herunder ungdomsudvalg, der varetager børne- og ungdomsfodbolden i Tuse. Foreningens eksistens er baseret på frivilligt arbejde. Trænere, holdledere, sportslige ledere, udvalgsmedlemmer og bestyrelsesmedlemmer udfører gerningen ulønnet. Med fokus på klubbens fortsatte udvikling er der hele tiden brug for "nye hoveder" og "nye hænder". Derfor opfordrer vi forældre og familie til at støtte foreningen aktivt både i stort og i småt - der er masser af opgaver at tage fat på.

Trænere og ledere

Det er klubbens holdning, at trænere og ledere skal have de nødvendige forudsætninger for at løse opgaverne. Alle klubbens trænere tilbydes DBU & DGI træneruddannelse, og samtidigt har vi et samarbejde med forskellige omkringliggende klubber, der skal sikre udvikling af og inspiration til vores mange dygtige trænere.

Inden for børnetræningen (til og med U12) er det forældrene til børnene, der helt står for årgangen eller holdet. Derfor er det forældrene, der afholder træning og kampe. Når børnene bliver ældre, er det i højere grad trænere, som klubben er ansvarlige for at rekruttere, der træner de enkelte hold. Har du lyst og tid til at engagere dig i træning eller ledelse af et hold, kan du henvende dig til én fra ungdomsudvalget.



TRÆNING/KAMP



Første gang du stifter bekendtskab med klubben, og aldrig har spillet fodbold før, er du velkommen til at møde op "som du er", dog gerne i et par fritidssko. Det vil dog hurtigt vise sig, at det vil være en fordel med et par fodboldstøvler, der kan købes i alle prisklasser. Du bør møde omklædt senest 5 min. før træningen starter.

Vi forventer, at spillerne selv medbringer træningstøj, benskiner, fodboldstøvler og drikkedunk til træning. Før træning er det muligt at klæde om, ligesom du efter træning har mulighed for at bade i klubbens omklædningsfaciliteter. Det anbefaler vi stærkt, idet det erfaringsmæssigt giver et godt "socialt indslag" for spillerne.

Træningen foregår oftest mandag til torsdag – og foregår altid på vores dejlige anlæg på Tuse Byvej 8, 4300 Holbæk. Om vinteren træner vi indendørs fredag og lørdag i Tuse Hallen. Du træner som udgangspunkt med den samme årgang som du selv er født i, dog med det lille "men" – at du kan træne sammen med dine skolekammerater, hvis ikke du er født i samme årgang som dem. Pigeholdene i klubben består af flere årgange, hvor man skiftevis er yngst/ældst.

Om kampe/stævner

Kampe og stævner spilles typisk lørdag og/eller søndag – men der kan også være kampe i hverdagene. Til kampene udvælger træneren de spillere, der skal spille, da der ikke altid er plads til alle spillere på en årgang til en kamp/stævne.

I forbindelse med kampe sørger klubben for Spilletøj (trøje, shorts og strømper). Spillerne skal selv medbringe benskiner, fodboldstøvler og drikkedunk.



FOR FORÆLDRE



Mor og far er uundværlige medspillere for børnefodbolden. Forældreengagement er en kæmpe ressource og gave til fodbolden. Vi deler en fælles passion. Det er nødvendigt, at børn får opbakning hjemmefra, når de spiller fodbold. Det fremmer motivationen for børnene, giver tryghed og er med til at skabe fundamentet for en livslang tilknytning til et aktivt foreningsliv.

Engagerede forældre er en styrke for afviklingen af det daglige klubarbejde og er ofte en hjælpende hånd for træneren m.v. Derfor er det vigtigt med en god kontakt og et højt informationsniveau til forældregruppen.

Som forælder kan man også blive en del af "Hr. Tudsens venner", som er et passivt medlemskab, hvor man støtter en årgang efter eget valg. Se mere her:

<https://www.tusefodbold.dk/medlemmer/hr-tudsens-venner/>

Vi ønsker, at alle:

- 1) har mulighed for at spille fodbold uanset alder, køn og færdighedsniveau
- 2) føler sig trygge, når de er i klubben
- 3) har det sjovt gennem fodbold

Det er store ønsker, og det kommer ikke af sig selv – men alt er muligt, når alle yder en indsats! HUSK: Det er også dit ansvar, at det er sjovt at spille fodbold i Tuse Fodbold – og vi har måske endda brug for din hjælp til typiske **forældreopgaver**:

- 1) Kørsel til udekampe
- 2) Hjælp ved træning
- 3) Kampleder til hjemmekampe
- 4) Administrativ hjælp (koordinator)
- 5) Lave mad til fællesspisning for holdet
- 6) Løse opgaver på tværs af årgange
- 7) Skribent/fotograf til Facebook og hjemmeside



FOR FORÆLDRE



Det er et godt udgangspunkt, at forældrene er engagerede. Men engagementet kan også kamme over, hvis voksne f.eks. overfuser dommeren, eller hvis en far konsekvent driver sin søn fremad på banen med råb og direktiver eller hvis kampens resultater pludselig kommer til at spille en uforholdsmæssig stor rolle for de voksne.

Derfor anbefaler vi, at man følger de 10 forældreråd (fra DBU)

- 1) Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det
- 2) Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter eller søn
- 3) Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik
- 4) Respektér trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen
- 5) Se på dommeren som en vejleder – kritisér ikke hans/hendes afgørelser.
- 6) Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
- 7) Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet
- 8) Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
- 9) Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.
- 10) Tænk på, at dit barn spiller fodbold – ikke dig!



KONTAKT OS



Ungdomsudvalget



Anders Juhl	Christian Sloth	Laura Rudkjøbing	Lene Munck Vilstrup	Stefan Falkenberg
mail@tusefodbold.dk	christiansloth@hotmail.com	Laura_aviaja@Hotmail.com	Ivilstrup@hotmail.com	stefan_falkenberg@hotmail.com
M: 2166 8223	M: 6170 7917	M: 4042 5595	M: 6167 5684	M: 2614 7575

Kommunikation på holdet

Tuse Fodbold benytter DBU-systemet KampKlar som internt program til kommunikation, tilmelding til træning, kampe og andre sociale arrangementer på den enkelte årgang. KampKlar er direkte linket til Tuses hjemmeside, hvilket gør at de enkelte holds spillere og kampe også vises på hjemmesiden. Ift. GDPR lever KampKlar fra DBU op til de krav og regler der er, og som klub benytter vi altså udelukkende det system.

Der er rigtig mange gode informationer om, hvordan du kommer i gang med at bruge KampKlar – du finder mere information her: dbu.dk/klubservice/it-tilbud/kampklar-styrker-holdet/

Kontaktpersoner, hjemmeside og Facebook

Hvis du ønsker at komme i kontakt med klubben, så finder du en oversigt over alle kontaktpersoner her: www.tusefodbold.dk/om-klubben/find-kontaktpersonen. På vores hjemmeside er der desuden stillinger, kampprogrammer mv.

Vi har en Facebook-side, som følges af mere end 2.500 personer med interesse i vores klub. Vi anbefaler alle at følge klubben på www.facebook.com/tusefodbold. Som medlem af klubben accepterer du, at billeder taget ifm. stævner og lignende bruges på vores hjemmeside og Facebook-side.